



EXFOLIANTE FACIAL

Café, Miel y Pure Argan Oil



Ingredientes

- 2 cucharadas de café molido
- 1 cucharada de miel
- 1 cucharadita Pure Argan



Puedes modificar las cantidades según tus preferencias



Paso a paso

1. Mezcla el café molido y la miel en un tazón pequeño hasta obtener una pasta uniforme.
2. Añade lentamente el Pure Argan Oil a la mezcla, mientras revuelves, hasta que se forme una pasta espesa.
3. Aplica la mezcla sobre la piel limpia y húmeda, masajeando suavemente en movimientos circulares.
4. Deja actuar durante 10-15 minutos como mascarilla facial.
5. Enjuaga con agua tibia y seca dando suaves toques con una toalla.

Beneficios

- Exfoliación profunda: Elimina las células muertas de la piel y promueve la regeneración celular para una piel más suave y renovada.
- Nutrición e hidratación intensa: El Pure Argan Oil y la miel proporcionan una nutrición e hidratación profunda y ayudan a que esta permanezca en la piel por más tiempo.
- Propiedades antioxidantes: El café es rico en antioxidantes que combaten los radicales libres y ayudan a proteger la piel del envejecimiento prematuro.
- Antiinflamatorio y calmante: El Pure Argan Oil tiene propiedades antiinflamatorias y calmantes que ayudan a reducir la irritación y calmar la piel sensible.