

CUIDADOS BÁSICOS

MANDAMIENTOS CAPILARES

Bebe agua.

Cuida tu alimentación.

Estrés.

Fuera químicos.

Stop plancha.

Secador a media temperatura usando siempre protector.

No abuses del lavado.

Controla la temperatura del agua.

Secar on toalla de microfibra o camiseta de algodón.


Cepilla desde la puntas hacia la raíz.

Si buscas crecimiento corta sólo cuando tus puntas lo necesiten.

Masajes capilares diarios para activar la circulación sanguínea.

Almohada siempre con funda de seda.

LOVE IS IN THE HAIR
paulapalpeo



CUIDADOS BÁSICOS

PARA MI CABELLO ME COMPROMETO

Protégelo al dormir son infinitas las posibilidades (piña, trenza, gorro de satín etc)

Nunca duermas con el cabello mojado.

Protégelo de los agentes externos (aceites sellantes)

Usar siempre acondicionador para cerrar las cutículas.

Hidratación, nutrición y reconstrucción según toque cada mes.

Ten cuidado con los complementos que utilizas, sobretodo con los metálicos.

Escoge buenos ingredientes y productos para realizar tus pócimas (aceites 100% vegetales puros, prensados en frío, no petrolatum)

Tener paciencia, tu cabello está en un proceso de transición. Necesita desintoxicarse y recuperarse.

Darte tiempo para entenderlo y formular tus propias recetas creando una rutina para el cuidado de tu cabello.

Hacte una foto ahora, para poder comparar los resultados.

LOVE IS IN THE HAIR
paulapalpe